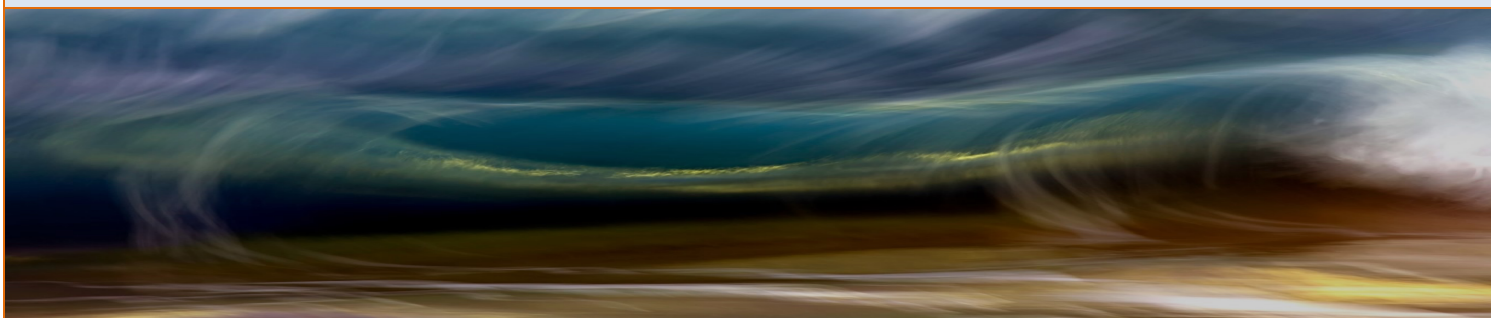


11 Marzo 2020 Serata Esperienziale

Alle ore 20, al Centro Benessere La Cordellina
Via Archimede 9, Montecchio Maggiore (Vi)



Vi proponiamo una serata esperienziale nella quale portiamo avanti il lavoro iniziato nei nostri precedenti incontri, per prendere un naturale contatto la tua parte più vera, spesso sopraffatta dalla frenesia delle giornate e dai ripetitivi schemi mentali ed emozionali derivanti dalla nostra esperienza di vita.

Nella nostra psiche e nel nostro corpo portiamo i segni di accadimenti fisici ed emotivi del nostro passato, che sono alla base di **blocchi fisico-energetici** che ostacolano il normale e fluido funzionamento del nostro corpo e della nostra vita, determinando l'accumulo di tensioni spesso causa di malesseri. Attraverso un lavoro **psico-corporeo-energetico** è possibile accedere in modo diretto ai contenuti inconsci allentando la pressione dei naturali meccanismi di difesa, consentendo così di **liberare le energie bloccate** trasformandole in un flusso di esperienze evolutive a nostra disposizione che si traduce in un **aumento della felicità e della soddisfazione di sé**.

In questa serata faremo esperienze di **Movimento Corporeo Consapevole**, di **Meditazione** per concludere con la forza del **Respiro Circolare Connesso Consapevole** (Rebirthing/Breathwork).

L'incontro è particolarmente indicato per:

- **Ridurre lo stress e la tensione nervosa** generati dall'iperattività della mente e aprire il Cuore che è la chiave per aprire la porta alla buona vita
- **Migliorare l'ascolto del corpo e la padronanza emozionale**, aumentare l'autostima e il rispetto di sé, aumentare l'energia personale e sviluppare la creatività e il buon umore
- **Ritrovare quella connessione costante con la nostra parte migliore**, quel Sé Superiore che può guidare le nostre vite e le nostre relazioni con amore, fiducia e gioia, ogni giorno
- **Attivare il proprio potenziale di autoguarigione** che passa attraverso la naturale saggezza del corpo attingendo pienamente al proprio serbatoio di energia vitale

L'incontro è aperto a tutti, sia a coloro che hanno già effettuato incontri di questo genere che a coloro che si accostano per la prima volta a questo tipo di esperienze.

*Gli incontri saranno condotti da **Sonia Dal Fior, Marie-Axelle Orset, Giorgio Rossi***

Professionisti disciplinati ai sensi della legge 4/2013

Chi siamo: <http://www.revoluzionedellacoscienza.it/chi-siamo/>

11 Marzo 2020, inizio ore 20.00, durata circa due ore

Contributo 20 euro

Posti limitati, iscrizioni solo via mail: sonia.lacordellina@gmail.com o **WhatsApp:** 3207293955

Per informazioni: Sonia 320 7293955, Marie-Axelle 340 8210352, Giorgio 349 4325799